



「松柏男性專案」健康檢查項目

項目	內 容	說 明	
一般生理評估	身高、體重、血壓、體溫、脈搏、呼吸、腰圍、體脂肪測定、身體質量指數(BMI)、末梢飽和血氧濃度測量	瞭解生命徵象及身體基本功能、理想體重範圍、篩檢心血管疾病、代謝症候群之危險因子、觀察組織灌流情形及血流攜氧能力，並作為飲食運動規畫之依據	
理 學 檢 查	聽診、視診、叩診、病史詢問	檢查頭頸部外觀、甲狀腺觸診、心肺聽診、腹部觸診、四肢活動、皮膚狀態，且依據客戶病史或症狀給予適當之醫療建議	
	視力檢測 (含免散瞳眼底數位彩色攝影)	視力、眼壓、辨色力及眼底攝影檢查。眼底攝影檢查可觀察視網膜、黃斑部、視神經盤的形狀及青光眼凹陷情形。另外，也可以用來偵測全身性疾病如糖尿病、高血壓、動脈硬化是否已產生血管性病變，作為病程研判及治療參考	
血 液 常 規 檢 查	白血球數(WBC)	評估有無貧血、感染疾病、白血病(血癌)、過敏性疾病、凝血功能異常等	
	紅血球數(RBC)		
	血色素(HB)		
	紅血球容值(HCT)		
	平均血球容積(MCV)		
	平均紅血球血紅素量(MCH)		
	平均紅血球血紅素濃度(MCHC)		
	血小板(Platelet)		
白血球分類(DC)			
尿 液 常 規 檢 查	酸鹼值、尿蛋白、尿糖、潛血、膽紅素、酮體、尿膽素原、白血球、紅血球、圓柱體、膿細胞、上皮細胞	評估腎功能是否正常，有無腎病症候群、泌尿道感染、糖尿病、膽道阻塞等疾病	
糞 便 常 規 檢 查	潛血反應(Occult Blood) 顯微鏡檢查(Microscopy Exam)	評估消化道有無出血、寄生蟲感染、消化不良等	
生 化 檢 查	血 糖	飯前血糖(AC Sugar)	瞭解血糖值，篩檢有無糖尿病或低血糖
		糖化血紅素(HbA1C)	反應最近3個月之血糖平均值，瞭解平日血糖控制狀況
		胰島素檢測(Insulin)	胰島素阻抗指數評估，能發現前期糖尿病，並做為糖尿病發展的監控
	肝 臟 功 能 檢 查	總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態
		白蛋白(Albumin)	
		球蛋白(Globulin)	
		白蛋白及球蛋白比值(A/G)	
		鹼性磷酸酶(ALK/P)	瞭解膽道是否正常，有無溶血或膽管阻塞性疾病
		膽紅素總量(Bili T)	
		直接膽紅素(Bili D)	
		麩氨酸草醋酸轉氨酶 GOT	肝臟發炎指標，評估肝炎、肝硬化及肝功能等診斷參考
		麩氨酸草丙酸轉氨酶 GPT	
		r 麩氨酸草丙酸轉氨酶 r-GT	有無阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎
	B 型肝炎表面抗原(HBsAG)	有無 B 型肝炎感染，是否為帶原者	
	B 型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	有無 B 型肝炎抗體	
	C 型肝炎檢查(Anti-HCv)	有無 C 型肝炎感染，是否為帶原者	
	腎 功 能	尿素氮(BUN)	評估腎功能是否正常、有無尿毒症等疾病
		肌酸肝(Creatinine)	
腎絲球濾過率(eGFR)		腎功能及慢性腎臟疾病分期的指標	
尿酸(Uric Acid)		評估有無高尿酸、痛風等風險	



項目	內 容	說 明	
生 化 檢 查	血 脂 檢	超壞膽固醇(sdLDL)	評估有無脂肪代謝異常、動脈硬化、潛在性心臟血管危險因子等風險
		低密度膽固醇(LDL)	
		高密度膽固醇(HDL)	
		總膽固醇(T-CHOL)	
		三酸甘油脂(TG)	
	心臟血管疾病危險因子(T-chol/HDL)		
	甲 狀 腺	游離甲狀腺素(Free T4)	評估有無甲狀腺功能亢進或低下、腦下垂體內分泌異常等疾病
		甲狀腺促素(TSH)	
	癌 症 篩 檢	甲型胎兒蛋白(AFP)	肝癌、卵巢癌或肝膽疾病參考指標
		鼻咽癌(EBV-IGA)	檢測鼻咽癌
癌胚胎抗原(CEA)		大腸直腸癌及肺部疾病參考指標	
攝護腺健康指數(PHI)	CA-199 標記	胰臟、膽道癌及肝膽腸胃疾病參考指標	
	攝護腺癌(PSA)	攝護腺癌指數異常者，在接受切片前，可先由 PHI 評估癌症風險	
	游離型攝護腺特異抗原(Free PSA)		
攝護腺特異指原前趨物(p2PSA)			
特 殊 檢 查	鈣(Calcium)	鈣在人體的骨骼生長、牙齒機能、肌肉收縮、血液凝固、心血管健康中扮演了舉足輕重的角色，因此明確了解體內血鈣濃度，才能讓我們適時調整飲食、營養，進而讓身體處於最佳狀態	
	維他命 D(25-OHD)	維生素 D 缺乏時會出現骨軟化症和骨質疏鬆症，增加跌倒導致骨折的風險。除此它與預防癌症、自體免疫疾病和心血管疾病有關，且能維護腦神經功能。血清 25-OHD 也可作為釐清其他疾病的指標，如：副甲狀腺機能亢進、甲狀腺中毒症、惡性腫瘤與淋巴瘤造成之高血鈣症等	
超 音 波 檢 查	甲狀腺超音波	檢查甲狀腺是否有異常病灶(例如腫瘤、囊腫或結節)	
	腹部超音波	評估上腹部器官(肝臟、膽囊、腎臟、胰臟及脾臟)是否有異常(例如腫瘤、囊腫、鈣化、結石等)	
	膀胱超音波	透過超音波探查膀胱殘餘尿量及有無結石、腫塊	
	肝纖維化及脂肪肝量化分析	與新型超音波結合，一站式完成分析。快速、精準，免肝臟切片、非侵入性、無輻射，將肝纖維化及脂肪肝程度以數字量化顯示，可作為追蹤及治療成效的客觀依據	
心 血 管 系 統	靜態心電圖(EKG)	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺氧等變化	
專 科 醫 師 會 診	耳鼻喉科會診	檢查耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶	
	鼻咽內視鏡檢查	檢查一般視診不易觀察之鼻腔、鼻咽、喉部及聲帶等細微病變，偵測早期鼻咽癌及喉癌	
	泌尿科會診及外生殖器攝護腺理學檢查	瞭解男性泌尿功能，有無外生殖器異常、攝護腺肥大及腫瘤、疝氣、精索靜脈曲張	
心 血 管 風 險 評 估	佛萊明罕風險評估	心血管疾病蟬聯國人十大死因前五名，三高(高血壓、高血糖、高血脂)更是重要的危險因子，透過國際通用的「佛萊明罕風險分析」為您預測十年內發生心腦血管疾病發生率，以採取行動提早預防	
肌 肉 骨 骼 系 統	全身型雙能量 X 光骨密度檢查	DXA 雙能量骨密度掃描，為目前國際公認最準確的骨質密度測量方法，符合世界衛生組織(WHO)認定，此掃描利用極低輻射劑量，有效診斷骨質疏鬆症及評估骨折的風險。	



項目	內 容	說 明
肌肉骨骼系統	DXA 身體組成分析 (DXA, dual energy x-ray absorptiometry)	DXA 身體組成分析以儀器掃描全身，再計算出全身脂肪及骨骼肌質量，能將肌肉、脂肪在不同部位、器官的分布狀況，化為具體的數據。透過儀器檢測肌肉量不足與體脂過高的雙重風險因子，以增肌減脂預防肌少症
功能性醫學	男性荷爾蒙健康評估	男性荷爾蒙的分泌量與男性之活力、生育能力、心血管健康、認知與情緒、禿髮、前列腺健康等皆息息相關。藉由這些分析可更精確的幫助面臨健康挑戰的男性們，回復荷爾蒙平衡、重振男性雄風和抗老化
影像醫學檢查	攝護腺磁振造影(prostate MRI) *需打顯影劑	檢測攝護腺(前列腺)，含攝護腺健康指數 PHI 檢測。無輻射、非侵入性的高階影像學檢查，對攝護腺解剖構造具有極佳解析度，為攝護腺癌偵測、定位、分期的最佳利器
	低劑量肺部電腦斷層檢查(LDCT) (篩檢早期肺癌最佳利器)	特色： *超低輻射劑量，不用使用顯影劑，完全非侵入性，可偵測出 0.1 公分以上的病灶 *在早期肺癌篩檢，精準度更優於 MRI 及 PET，是目前檢查早期肺癌最有效方法
營養諮詢	營養諮詢說明	營養師依據個人健康狀況、檢查結果，給予客製化之飲食規劃及建議
體適能檢測	體適能檢測及諮詢	肥胖為心血管、代謝疾病危險因子，透過「InBody720 身體組成分析儀」測量個人體脂肪率、肌肉量及基礎代謝率，藉由各項數據，運動教練予以個別化運動處方，並經由晤談瞭解生活中的運動阻礙，提供適切的運動建議，必要時調整運動模式。本項檢測數據會即時上傳系統供總結醫師參考，方便健檢貴賓持續追蹤
總 結	健檢結果說明	健檢報告完成後安排諮詢及解說，由資深專科醫師根據檢查結果，進行一對一個別諮詢及解說，並給予健康促進等建議，需要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療。
	提供精美、詳實之健檢結果報告書及衛教手冊	
永越健康 APP	提供健檢前排程通知、健檢報告線上查閱、醫療影像雲線上讀取與分享、個人疾病風險評估分析、門診追蹤、服務預約及永越季刊等新知新訊，方便實用，讓您一手掌握健康帶著走	
健管康理	設有專業健康管理師團隊為健康把關，於健檢後定期電訪，提供受檢者進一步的後續醫療與健檢報告異常值追蹤服務，必要時提供醫療轉介服務，就醫安排、用藥說明，以利即時治療與追蹤	
健檢服	贈送全新健檢服一套，材質精心選用優等的棉織品，讓您全程舒適、方便檢查	
精緻餐飲	本中心營養師精心規劃健康精緻餐點，嚴選當季食材，提供新鮮豐富的佳餚	
休息區	靜謐雅緻的休憩空間，設有閱覽、上網休息區及點心 BAR 專區，供應精緻小點及咖啡、茶品，讓您充分享受愉悅的休閒式健檢	
免費停車	本中心設有地下停車場，健檢當天免費提供一停車位	

*價格與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2024.02.01 松柏男性健檢專案 NT\$70,500

【健檢價格】：NT\$70,500