

「樂活健檢一日專案」健康檢查項目

項 目	內 容		說 明	
一 般 生 理 評 估	身高、體重、血壓、體溫、脈搏、呼吸、腰圍、體脂肪測定、身體質量指數(BMI)、末梢飽和血氧濃度測量		瞭解生命徵象及身體基本功能、理想體重範圍、篩檢心血管疾病、代謝症候群之危險因子、觀察組織灌流情形及血流攜氧能力，並作為飲食運動規畫之依據	
理 學 檢 查	聽診、視診、叩診、病史詢問		檢查頭頸部外觀、甲狀腺觸診、心肺聽診、腹部觸診、四肢活動、皮膚狀態，且依據客戶病史或症狀給予適當之醫療建議	
	視力檢測 (含免散瞳眼底數位彩色攝影)		視力、眼壓、辨色力及眼底攝影檢查。眼底攝影檢查可觀察視網膜、黃斑部、視神經盤的形狀及青光眼凹陷情形。另外，也可以用來偵測全身性疾病如糖尿病、高血壓、動脈硬化是否已產生血管性病變，作為病程研判及治療參考	
血 液 常 規 檢 查	白血球數(WBC)		評估有無貧血、感染疾病、白血病(血癌)、過敏性疾病、凝血功能異常等	
	紅血球數(RBC)			
	血色素(HB)			
	紅血球容值(HCT)			
	平均血球容積(MCV)			
	平均紅血球血紅素量(MCH)			
	平均紅血球血紅素濃度(MCHC)			
	血小板(Platelet)			
白血球分類(DC)				
尿 液 檢 查	酸鹼值、尿蛋白、尿糖、潛血、膽紅素、酮體、尿膽素原、白血球、紅血球、圓柱體、膿細胞、上皮細胞		評估腎功能是否正常，有無腎病症候群、泌尿道感染、糖尿病、膽道阻塞等疾病	
糞 便 常 規 檢 查	潛血反應(Occult Blood)		評估消化道有無出血、寄生蟲感染、消化不良等	
	顯微鏡檢查(Microscopy Exam)			
生 化 檢 查	血 糖	飯前血糖(AC Sugar)		瞭解血糖值，篩檢有無糖尿病或低血糖
		糖化血紅素(HbA1C)		反應最近3個月之血糖平均值，瞭解平日血糖控制狀況。
		胰島素檢測(Insulin)		胰島素阻抗指數評估，能發現前期糖尿病，並做為糖尿病發展的監控
	肝 臟 功 能 檢 查	總蛋白(Total Protein)		評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態
		白蛋白(Albumin)		
		球蛋白(Globulin)		
		白蛋白及球蛋白比值(A/G)		
		鹼性磷酸酶(ALK/P)		瞭解膽道是否正常，有無溶血或膽管阻塞性疾病
		膽紅素總量(Bili T)		
		直接膽紅素(Bili D)		
		麩氨酸草醋酸轉氨酶 GOT		肝臟發炎指標，評估肝炎、肝硬化及肝功能等診斷參考。
		麩氨酸草丙酸轉氨酶 GPT		
		r 麩氨酸草丙酸轉氨酶 r-GT		有無阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎
		B 型肝炎表面抗原(HBsAG)		有無 B 型肝炎感染，是否為帶原者
		B 型肝炎表面抗體(Anti-HBs)		有無B型肝炎抗體
		C 型肝炎檢查(Anti-HCv)		有無 C 型肝炎感染，是否為帶原者

* 價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.05.24 樂活健檢專案 NT\$32,500

項 目	內 容		說 明
生 化 檢 查	腎 功 能	尿素氮(BUN)	評估腎功能是否正常、有無尿毒症等疾病
		肌酸肝(Creatinine)	
		腎絲球濾過率(eGFR)	腎功能及慢性腎臟疾病分期的指標
		尿酸(Uric Acid)	評估有無高尿酸、痛風等風險
	血 脂 檢 查	高密度膽固醇(HDL)	評估有無脂肪代謝異常、動脈硬化、潛在性心臟血管危險因子等風險
		低密度膽固醇(LDL)	
		總膽固醇(T-CHOL)	
		三酸甘油脂(TG)	
		心臟血管疾病危險因子(T-cho/HDL)	
	甲 狀 腺	游離甲狀腺素(Free T4)	評估有無甲狀腺功能亢進或低下、腦下垂體內分泌異常等疾病
		甲狀腺促素(TSH)	
	癌 症 篩 檢	甲型胎兒蛋白(AFP)	肝癌、卵巢癌或肝膽疾病參考指標
		癌胚胎抗原(CEA)	大腸直腸癌及肺部疾病參考指標
		CA-199 標記	胰臟、膽道癌及肝膽腸胃疾病參考指標
		男：攝護腺特異性抗原(PSA)	攝護腺癌及攝護腺疾病參考指標
		女：CA-125 標記	卵巢癌及婦科疾病參考指標
	發炎指標	類風濕性關節炎因子(RA)	檢測風濕性關節炎、組織發炎及老化程度
X 光 檢 查	光 查	胸部正面 X 光檢查(Chest) <small>註記：病灶太小或與其他組織前後重疊時造成死角，X 光檢查不易發現異常，如擬發現早期肺癌，應做低劑量肺部電腦斷層(LDCT)檢查。</small>	可發現肺氣腫、肺結核、心臟肥大、主動脈擴大、扭曲、肺癌、肋膜積水等疾病
		腹部 X 光檢查(KUB)	可篩檢出腎結石、膽囊病變、腸阻塞、軟組織腫瘤、膀胱結石、脊椎側彎、骨刺、滑脫、壓迫性骨折等病灶
		腰椎 X 光檢查(L-spine)	
心 血 管 系 統		靜態心電圖(EKG)	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺氧等變化
內 視 鏡 檢 查	鏡 查	胃鏡檢查(無痛式檢查)	含食道及十二指腸檢查，可發現的病灶有食道炎、潰瘍、食道癌、胃炎、胃潰瘍、胃癌及十二指腸疾患
		幽門桿菌檢查 (CLO test：rapid urease test) ※使用拋棄式切片夾	當施行內視鏡檢查時同時取得胃組織切片，以檢測是否有幽門桿菌感染
		大腸鏡檢查(無痛式檢查)	可以早期發現腸道腫瘤、憩室、憩室、痔瘡及出血病灶，早期治療
超 音 波 檢 查	波 查	彩色心臟超音波	瞭解心臟是否有擴大肥厚、收縮及舒張功能、瓣膜逆流或脫垂、先天性心臟病、心肌炎、心肌梗塞或缺氧等病變
		腹部超音波	評估上腹部器官(肝臟、膽囊、腎臟、胰臟及脾臟)是否有異常(例如腫瘤、囊腫、鈣化、結石等)

*價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.05.24 樂活健檢專案 NT\$32,500



項 目	內 容	說 明
骨 檢 密 查	全身型雙能量 X 光骨密度檢查	DXA 雙能量骨密度掃描，為目前國際公認相當準確的骨質密度測量方法，符合世界衛生組織(WHO)認定，此掃描利用極低輻射劑量，有效診斷骨質疏鬆症及評估骨折的風險
特 檢 殊 查	血管動脈硬化檢測儀	經由每次測量血壓以「示波法」所形成的脈波圖(PWG)，從脈波圖上分析血管容量的變化，並計算動脈硬度狀況。這些數據資料對於掌握動脈健康具有指標性意義，可早期偵測動脈硬化狀況
男 檢 性 查	耳鼻喉科會診	檢查耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶
	鼻咽內視鏡檢查	檢查一般視診不易觀察之鼻腔、鼻咽、喉部及聲帶等細微病變，偵測早期鼻咽癌及喉癌
	攝護腺超音波	評估攝護腺是否正常
	泌尿科會診及外生殖器攝護腺理學檢查	瞭解男性泌尿功能，有無外生殖器異常、攝護腺肥大及腫瘤、疝氣、精索靜脈曲張
女 檢 性 查	乳 房 檢 查	乳房超音波 (40 歲以下)
		數位乳房 X 光攝影 (40 歲以上)
		可鑑別乳房疼痛、發炎、囊腫、腺瘤等病變
		新式數位 X 光檢查，評估是否有乳房腫瘤相關之鈣化病灶
		註：(1)乳房檢查依年齡區分擇一檢查。(2)若為增加乳癌診斷率，建議「乳房超音波」與「乳房攝影」併行檢查。 (3) 45~69 歲女性，國健署補助每兩年一次「乳房攝影檢查」，如符合資格，專案以「乳房超音波」檢查為主。 (4)針對高危險群(乳癌家族史)、曾接受乳房整型手術者，建議乳房磁共振造影(MRI)以利診斷早期乳癌。
	婦科超音波	評估婦女是否有子宮肌瘤、子宮癌、子宮內膜增生、子宮內膜癌、卵巢囊腫、卵巢癌等骨盆腔器官病變
心 血 管 風 險 評 估	婦科會診	由婦科醫師問診，進行健康評估，發現疾病早期徵候
	子宮頸抹片檢查 ※使用拋棄式鴨嘴	採取子宮頸及陰道內的剝落細胞做化驗，早期發現子宮頸是否異常或病變
	佛萊明罕風險評估	心血管疾病蟬聯國人十大死因前五名，三高(高血壓、高血糖、高血脂)更是重要的危險因子，透過國際通用的「佛萊明罕風險分析」為您預測十年內發生心腦血管疾病發生率，以採取行動提早預防
營 養 諮 詢	營養諮詢說明	營養師依據個人健康狀況、檢查結果，給予客製化之飲食規劃及建議
體 適 能 檢 測	體適能檢測及諮詢	肥胖為心血管、代謝疾病危險因子，透過「InBody720 身體組成分析儀」測量個人體脂肪率、肌肉量及基礎代謝率，藉由各項數據，運動教練予以個別化運動處方，並經由晤談瞭解生活中的運動阻礙，提供適切的運動建議，必要時調整運動模式。本項檢測數據會即時上傳系統供總結醫師參考，方便健檢貴賓持續追蹤

*價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.05.24 樂活健檢專案 NT\$32,500



項 目	內 容	說 明
總 結	健檢結果說明	由資深專科醫師根據當日初步檢查結果，一對一個別諮詢及解說，並給予健康促進等建議，需要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療
	提供精美、詳實之健檢結果報告書及衛教手冊	
永越 A P P	提供健檢前排程通知、健檢報告線上查閱、醫療影像雲線上讀取與分享、個人疾病風險評估、門診追蹤、服務預約及永越季刊等新知新訊，方便實用，讓您一手掌握健康帶著走	
健管 康理	設有專業健康管理師團隊為健康把關，於健檢後每六個月電訪，提供受檢者進一步的後續醫療與健檢報告異常值追蹤服務，必要時提供醫療轉介服務，就醫安排、用藥說明，以利即時治療與追蹤	
健 檢 服	贈送全新健檢服一套，材質精心選用優等的棉織品，讓您全程舒適、方便檢查	
精餐 緻飲	本中心營養師精心規劃健康精緻餐點，嚴選當季食材，提供新鮮豐富的佳餚	
豪客 華房	提供隱密舒適健檢環境；客房內設備齊全，備有高級舒適的床、乾溼分離衛浴設備及盥洗用品，客房內可免費上網	
免停 費車	本中心設有地下停車場，健檢當天免費提供一停車位	

*價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.05.24 樂活健檢專案 NT\$32,500

【健檢價格】：NT\$ 32,500