

「樂活健檢一日專案」健康檢查項目

項目	內容		說明
一般生理評估	身高、體重、血壓、體溫、脈搏、呼吸、腰圍、體脂肪測定、身體質量指數(BMI)、末梢飽和血氧濃度測量		瞭解生命徵象及身體基本功能、理想體重範圍、篩檢心血管疾病、代謝症候群之危險因子、觀察組織灌流情形及血流攜氧能力，並作為飲食運動規畫之依據
理學檢查	聽診、視診、叩診、病史詢問		檢查頭頸部外觀、甲狀腺觸診、心肺聽診、腹部觸診、四肢活動、皮膚狀態，且依據客戶病史或症狀給予適當之醫療建議
	視力檢測 (含免散瞳眼底數位彩色攝影)		視力、眼壓、辨色力及眼底攝影檢查。眼底攝影檢查可觀察視網膜、黃斑部、視神經盤的形狀及青光眼凹陷情形。另外，也可以用來偵測全身性疾病如糖尿病、高血壓、動脈硬化是否已產生血管性病變，作為病程研判及治療參考
血液常規檢查	白血球數(WBC) 紅血球數(RBC) 血色素(HB) 紅血球容值(HCT) 平均血球容積(MCV) 平均紅血球血紅素量(MCH) 平均紅血球血紅素濃度(MCHC) 血小板(Platelet) 白血球分類(DC)		評估有無貧血、感染疾病、白血病(血癌)、過敏性疾病、凝血功能異常等
尿液檢查	酸鹼值、尿蛋白、尿糖、潛血、膽紅素、酮體、尿膽素原、白血球、紅血球、圓柱體、膿細胞、上皮細胞		
糞便常規檢查	潛血反應(Occult Blood) 顯微鏡檢查(Microscopy Exam)		評估消化道有無出血、寄生蟲感染、消化不良等
生化檢查	血糖	飯前血糖(AC Sugar)	瞭解血糖值，篩檢有無糖尿病或低血糖
		糖化血紅素(HbA1C)	反應最近3個月之血糖平均值，瞭解平日血糖控制狀況。
		胰島素檢測(Insulin)	胰島素阻抗指數評估，能發現前期糖尿病，並做為糖尿病發展的監控
	肝臟功能檢查	總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態
		白蛋白(Albumin)	
		球蛋白(Globulin)	
		白蛋白及球蛋白比值(A/G)	
		鹼性磷酸酶(ALK/P)	瞭解膽道是否正常，有無溶血或膽管阻塞性疾病
		膽紅素總量(Bili T)	
		直接膽紅素(Bili D)	
	肝臟功能檢查	麴氨酸草酸轉氨酶 GOT	肝臟發炎指標，評估肝炎、肝硬化及肝功能等診斷參考。
		麴氨酸草丙酸轉氨酶 GPT	
		r 麴氨酸草丙酸轉氨酶 r-GT	有無阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎
		B 型肝炎表面抗原(HBsAG)	有無 B 型肝炎感染，是否為帶原者
		B 型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	有無 B 型肝炎抗體
		C 型肝炎檢查(Anti-HCV)	有無 C 型肝炎感染，是否為帶原者

* 價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.05.24 樂活健檢專案 NT\$32,500



項目	內容	說明
生化檢查	腎功能 尿素氮(BUN) 肌酸酐(Creatinine) 腎絲球濾過率(eGFR) 尿酸(Uric Acid)	評估腎功能是否正常、有無尿毒症等疾病 腎功能及慢性腎臟疾病分期的指標 評估有無高尿酸、痛風等風險
	血篩 脂質檢 高密度膽固醇(HDL) 低密度膽固醇(LDL) 總膽固醇(T-CHOL) 三酸甘油脂(TG) 心臟血管疾病危險因子 (T-chol/HDL)	評估有無脂肪代謝異常、動脈硬化、潛在性心臟血管危險因子等風險
	甲狀腺 游離甲狀腺素(Free T4) 甲狀腺促素(TSH)	評估有無甲狀腺功能亢進或低下、腦下垂體內分泌異常等疾病
	癌篩 症檢 甲型胎兒蛋白(AFP) 癌胚胎抗原(CEA) CA-199 標記 男：攝護腺特異性抗原(PSA) 女：CA-125 標記	肝癌、卵巢癌或肝膽疾病參考指標 大腸直腸癌及肺部疾病參考指標 胰臟、膽道癌及肝膽腸胃疾病參考指標 攝護腺癌及攝護腺疾病參考指標 卵巢癌及婦科疾病參考指標
	發炎指標 類風濕性關節炎因子(RA)	檢測風濕性關節炎、組織發炎及老化程度
	胸部正面X光檢查(Chest) 註記：病灶太小或與其他組織前後重疊時造成死角，X光檢查不易發現異常，如擬發現早期肺癌，應做低劑量肺部電腦斷層(LDCT)檢查。	可發現肺氣腫、肺結核、心臟肥大、主動脈擴大、扭曲、肺癌、肋膜積水等疾病
	腹部X光檢查(KUB)	可篩檢出腎結石、膽囊病變、腸阻塞、軟組織腫瘤、膀胱結石、脊椎側彎、骨刺、滑脫、壓迫性骨折等病灶
	腰椎X光檢查(L-spine)	
心血管系統	靜態心電圖(EKG)	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺氧等變化
內視鏡檢查	胃鏡檢查(無痛式檢查)	含食道及十二指腸檢查，可發現的病灶有食道炎、潰瘍、食道癌、胃炎、胃潰瘍、胃癌及十二指腸疾患
	幽門桿菌檢查 (CLO test : rapid urease test) ※使用拋棄式切片夾	當施行內視鏡檢查時同時取得胃組織切片，以檢測是否有幽門桿菌感染
	大腸鏡檢查(無痛式檢查)	可以早期發現腸道腫瘤、瘻肉、憩室、痔瘡及出血病灶，早期治療
超音波檢查	彩色心臟超音波	瞭解心臟是否有擴大肥厚、收縮及舒張功能、瓣膜逆流或脫垂、先天性心臟病、心肌炎、心肌梗塞或缺氧等病變
	腹部超音波	評估上腹部器官(肝臟、膽囊、腎臟、胰臟及脾臟)是否有異常(例如腫瘤、囊腫、鈣化、結石等)

* 價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.05.24 樂活健檢專案 NT\$32,500

項目	內容	說明
骨檢 密查	全身型雙能量X光骨密度檢查	DXA 雙能量骨密度掃描，為目前國際公認相當準確的骨質密度測量方法，符合世界衛生組織(WHO)認定，此掃描利用極低輻射劑量，有效診斷骨質疏鬆症及評估骨折的風險
特檢 殊查	血管動脈硬化檢測儀	經由每次測量血壓以「示波法」所形成的脈波圖(PWG)，從脈波圖上分析血管容量的變化，並計算動脈硬度狀況。這些數據資料對於掌握動脈健康具有指標性意義，可早期偵測動脈硬化狀況
男檢 性查	耳鼻喉科會診	檢查耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶
	鼻咽內視鏡檢查	檢查一般視診不易觀察之鼻腔、鼻咽、喉部及聲帶等細微病變，偵測早期鼻咽癌及喉癌
	攝護腺超音波	評估攝護腺是否正常
	泌尿科會診及外生殖器攝護腺理學檢查	瞭解男性泌尿功能，有無外生殖器異常、攝護腺肥大及腫瘤、疝氣、精索靜脈曲張
女檢 性查	乳房超音波 (40 歲以下)	可鑑別乳房疼痛、發炎、囊腫、腺瘤等病變
	數位乳房X光攝影 (40 歲以上)	新式數位X光檢查，評估是否有乳房腫瘤相關之鈣化病灶
	註：(1)乳房檢查依年齡區分擇一檢查。(2)若為增加乳癌診斷率，建議「乳房超音波」與「乳房攝影」併行檢查。(3)45~69 歲女性，國健署補助每兩年一次「乳房攝影檢查」，如符合資格，專案以「乳房超音波」檢查為主。(4)針對高危險群(乳癌家族史)、曾接受乳房整型手術者，建議乳房磁振造影(MRI)以利診斷早期乳癌。	
	婦科超音波	評估婦女是否有子宮肌瘤、子宮癌、子宮內膜增生、子宮內膜癌、卵巢囊腫、卵巢癌等骨盆腔器官病變
	婦科會診	由婦科醫師問診，進行健康評估，發現疾病早期徵候
	子宮頸抹片檢查 ※使用拋棄式鴨嘴	採取子宮頸及陰道內的剝落細胞做化驗，早期發現子宮頸是否異常或病變
心血管 風險 評估	佛萊明罕風險評估	心血管疾病蟬聯國人十大死因前五名，三高(高血壓、高血糖、高血脂)更是重要的危險因子，透過國際通用的「佛萊明罕風險分析」為您預測十年內發生心腦血管疾病發生率，以採取行動提早預防
營養 諮詢	營養諮詢說明	營養師依據個人健康狀況、檢查結果，給予客製化之飲食規劃及建議
體適能 檢測	體適能檢測及諮詢	肥胖為心血管、代謝疾病危險因子，透過「InBody720身體組成分析儀」測量個人體脂肪率、肌肉量及基礎代謝率，藉由各項數據，運動教練予以個別化運動處方，並經由晤談瞭解生活中的運動阻礙，提供適切的運動建議，必要時調整運動模式。本項檢測數據會即時上傳系統供總結醫師參考，方便健檢貴賓持續追蹤

* 價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.05.24 樂活健檢專案 NT\$32,500

項目	內容	說明
總結	健檢結果說明	由資深專科醫師根據當日初步檢查結果，一對一個別諮詢及解說，並給予健康促進等建議，需要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療
	提供精美、詳實之健檢結果報告書及衛教手冊	
永健A 越康P PP	提供健檢前排程通知、健檢報告線上查閱、醫療影像雲線上讀取與分享、個人疾病風險評估、門診追蹤、服務預約及永越季刊等新知新訊，方便實用，讓您一手掌握健康帶著走	
健管	設有專業健康管理師團隊為健康把關，於健檢後每六個月電訪，提供受檢者進一步的後續醫療與健檢報告異常值追蹤服務，必要時提供醫療轉介服務，就醫安排、用藥說明，以利即時治療與追蹤	
健檢服	贈送全新健檢服一套，材質精心選用優等的棉織品，讓您全程舒適、方便檢查	
精緻餐飲	本中心營養師精心規劃健康精緻餐點，嚴選當季食材，提供新鮮豐富的佳餚	
豪客 華房	提供隱密舒適健檢環境；客房內設備齊全，備有高級舒適的床、乾溼分離衛浴設備及盥洗用品，客房內可免費上網	
免停 費車	本中心設有地下停車場，健檢當天免費提供一停車位	

* 價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.05.24 樂活健檢專案 NT\$32,500

【健檢價格】：NT\$ 32,500