



體適能中心 健身課程價目表



website



facebook

健身課程	時數x堂數	總價
一對一私人教練	60分鐘 x 21	38,000元 / 人 (1,809元/hr)
	90分鐘 x 14	
一對二私人教練	60分鐘 x 21	35,150元 / 人 (1,673元/hr)
	90分鐘 x 14	
水適能/游泳課	60分鐘 x 10	20,000元 / 人 (2,000元/hr)
30分鐘運動指導	30分鐘 x 1	800元 (須經由門診轉介)
60分鐘運動指導	60分鐘 x 1	1,500元 (須經由門診轉介)

凡參加運動療程均享有停車2.5小時優惠
非課程期間恕無法自行使用設施

使用券	總價	3樓健身區	2樓水療區
健身水療券	1本10張 25,000元	✓	✓
健身券	1本10張 15,000元	✓	
水療券	1本10張 15,000元		✓

使用卷可於營業時間不限次數入館，並享有停車2.5小時優惠