



「公務員專用方案 一日專案」健康檢查項目

項目	內 容		說 明	
一般生理評估	身高、體重、血壓、體溫、脈搏、呼吸、腰圍、體脂肪測定、身體質量指數(BMI)、末梢飽和血氧濃度測量		瞭解生命徵象及身體基本功能、理想體重範圍、篩檢心血管疾病、代謝症候群之危險因子、觀察組織灌流情形及血流攜氧能力，並作為飲食運動規畫之依據	
理學檢查	聽診、視診、叩診、病史詢問		檢查頭頸部外觀、甲狀腺觸診、心肺聽診、腹部觸診、四肢活動、皮膚狀態，且依據客戶病史或症狀給予適當之醫療建議	
	視力檢測(含免散瞳數位眼底攝影)		視力、眼壓、辨色力及眼底攝影檢查。眼底攝影檢查可觀察視網膜、黃斑部、視神經盤的形狀及青光眼凹陷情形。另外，也可以用來偵測全身性疾病如糖尿病、高血壓、動脈硬化是否已產生血管性病變，作為病程研判及治療參考	
血液常規檢查	白血球數(WBC)		評估有無貧血、感染疾病、白血病(血癌)、過敏性疾病、凝血功能異常等	
	紅血球數(RBC)			
	血色素(HB)			
	紅血球容值(HCT)			
	平均血球容積(MCV)			
	平均紅血球血紅素量(MCH)			
	平均紅血球血紅素濃度(MCHC)			
	血小板(Platelet)			
	白血球分類(DC)			
尿液檢查	酸鹼值、尿蛋白、尿糖、潛血、膽紅素、酮體、尿膽素原、白血球、紅血球、圓柱體、膿細胞、上皮細胞		評估腎功能是否正常，有無腎病症候群、泌尿道感染、糖尿病、膽道阻塞等疾病	
糞便常規檢查	潛血反應(Occult Blood)		評估消化道有無出血、寄生蟲感染、消化不良等	
	顯微鏡檢查			
生化檢查	血糖	飯前血糖(AC Sugar)	瞭解血糖值，篩檢有無糖尿病或低血糖	
		糖化血色素(HbA1C)	反應最近 3 個月之血糖平均值，瞭解平日血糖控制狀況	
	肝臟功能檢查	總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態	
		白蛋白(Albumin)		
		球蛋白(Globulin)		
		白蛋白及球蛋白比值(A/G)		
		鹼性磷酸鹽(ALK/P)	瞭解膽道是否正常，有無溶血或膽管阻塞性疾病	
		膽紅素總量(Bili T)		
		直接膽紅素(Bili D)		
		麩氨酸草醋酸轉氨酶 GOT	肝臟發炎指標，評估肝炎、肝硬化及肝功能等診斷參考	
		麩氨酸草丙酸轉氨酶 GPT		
		B 型肝炎表面抗原(HBsAG)		有無 B 型肝炎感染，是否為帶原者
		B 型肝炎表面抗體(Anti-HBs)		有無B型肝炎抗體
		C 型肝炎檢查(Anti-HCv)	有無 C 型肝炎感染，是否為帶原者	
	腎功能	尿素氮(BUN)	評估腎功能是否正常、有無尿毒症等疾病	
		肌酸肝(Creatinine)		
		腎絲球濾過率(eGFR)	腎功能及慢性腎臟疾病分期的指標	
		尿酸(Uric Acid)	評估有無高尿酸、痛風等風險	

* 價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.08.16 公務員專用方案 NT\$16000



項目	內 容		說 明
生化檢查	血脂篩檢	高密度膽固醇(HDL)	評估有無脂肪代謝異常、動脈硬化、潛在性心臟血管危險因子等風險
		低密度膽固醇(LDL)	
		總膽固醇(T-CHOL)	
		三酸甘油脂(TG)	
		心臟血管疾病危險因子(T-chol/HDL)	
	甲狀腺	游離甲狀腺素(Free T4)	評估有無甲狀腺功能亢進或低下、腦下垂體內分泌異常等疾病
		甲狀腺促進素(TSH)	
	癌症篩檢	甲型胎兒蛋白(AFP)	肝癌、卵巢癌或肝膽疾病參考指標
		癌胚胎抗原(CEA)	大腸直腸癌及肺部疾病參考指標
		CA-199 標記	胰臟、膽道癌及肝膽腸胃疾病參考指標
		男：攝護腺特異性抗原(PSA)	攝護腺癌及攝護腺疾病參考指標
		女：CA-125 標記	卵巢癌及婦科疾病參考指標
X光檢查	胸部正面 X 光檢查 註記：病灶太小或與其他組織前後重疊時造成死角，X 光檢查不易發現異常，如擬發現早期肺癌，應做低劑量肺部電腦斷層(LDCT)檢查。		篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、肋膜積水或異常擴大等疾病
超音波檢查	腹部超音波		評估上腹部器官(肝臟、膽囊、腎臟、胰臟及脾臟)是否有異常(例如腫瘤、囊腫、鈣化、結石等)
心血管系統	靜態心電圖(EKG)		檢查心房或心室肥大、傳導異常及其它疾病造成的心臟變化情形
心血管風險評估	佛萊明罕風險評估		心血管疾病蟬聯國人十大死因前五名，三高(高血壓、高血糖、高血脂)更是重要的危險因子，透過國際通用的「佛萊明罕風險分析」為您預測十年內發生心腦血管疾病發生率，以採取行動提早預防
總結	健檢結果說明		由資深專科醫師根據當日初步檢查結果，一對一個別諮詢及解說，並給予健康促進等建議，需要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療
	提供精美、詳實之健檢結果報告書及衛教手冊		
永越健康APP	提供健檢前排程通知、健檢報告線上查閱、醫療影像雲線上讀取與分享、個人疾病風險評估分析、門診追蹤、服務預約及永越季刊等新知新訊，方便實用，讓您一手掌握健康帶著走		
精緻餐飲	本中心營養師精心規劃健康精緻餐點，嚴選當季食材，提供新鮮豐富的佳餚		
健檢服	贈送全新健檢服一套，材質精心選用優等的棉織品，讓您全程舒適、方便檢查		
休息區	靜謐雅緻的休憩空間，設有閱覽、上網休息區及點心 BAR 專區，供應精緻小點及咖啡、茶品，讓您充分享受愉悅的休閒式健檢。		
免費停車	本中心設有地下停車場，健檢當天免費提供一停車位		

*價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.08.16 公務員專用方案 NT\$16000



以下五案請依個人健康需求，任選一案檢查

項目	內 容	說 明
A： 心血管 管案	甲狀腺超音波	檢查甲狀腺是否有異常病灶(例如腫瘤、囊腫或結節)
	頸動脈超音波	檢查兩側頸動脈有無先天血管畸形、動脈瘤、狹窄、阻塞、鈣化及斑塊，可早期評估中風危險性
	彩色心臟超音波	瞭解心臟是否有擴大肥厚、收縮及舒張功能、瓣膜逆流或脫垂、先天性心臟病、心肌炎、心肌梗塞或缺氧等病變
	運動心電圖(Exercise EKG)	對於臨床上有疑似心臟血管疾病或有心臟血管危險因子者，在心臟負荷量逐漸增加時，瞭解是否有冠狀動脈疾病及心肌缺氧狀況
	全身型雙能量 X 光骨密度檢查	DXA 雙能量骨密度掃描，為目前國際公認最準確的骨質密度測量方法，符合世界衛生組織(WHO)認定，此掃描利用極低輻射劑量，有效診斷骨質疏鬆症及評估骨折的風險
	男性 耳鼻喉科會診 (含鼻咽內視鏡)	篩檢耳、鼻腔、鼻咽、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等細微病變，偵測早期鼻咽癌及喉癌
	女性 乳房超音波 (40 歲以下適用)	可鑑別乳房疼痛、發炎、囊腫、腺瘤等病變
	女性 數位乳房 X 光攝影 (40 歲以上適用)	新式數位 X 光檢查，評估是否有乳房腫瘤相關之鈣化病灶
註：(1)乳房檢查依年齡區分擇一檢查 (2)若為增加乳癌診斷率，建議「乳房超音波」與「乳房攝影」併行檢查 (3) 45~69 歲女性，國健署補助每兩年一次「乳房攝影檢查」，如符合資格，專案以「乳房超音波」檢查為主 (4)針對高危險群(乳癌家族史)、曾接受乳房整型手術者，建議乳房磁共振造影(MRI)以利診斷早期乳癌		
B： 胃 鏡案	胃鏡(無痛式檢查)	含食道及十二指腸檢查，可發現的病灶有食道炎、潰瘍、食道癌、胃炎、胃潰瘍、胃癌及十二指腸疾患
	幽門桿菌檢查 (CLO test：rapid urease test) ※使用拋棄式切片鉗	當施行內視鏡檢查時同時取得胃組織切片，以檢測是否有幽門桿菌感染
	全身型雙能量 X 光骨密度檢查	DXA 雙能量骨密度掃描，為目前國際公認最準確的骨質密度測量方法，符合世界衛生組織(WHO)認定，此掃描利用極低輻射劑量，有效診斷骨質疏鬆症及評估骨折的風險
	男性 泌尿科會診及外生殖器攝 護腺理學檢查	瞭解男性泌尿功能，有無外生殖器異常、攝護腺肥大及腫瘤、疝氣、精索靜脈曲張
	攝護腺超音波	評估攝護腺是否正常，並減輕受檢者不適
	女性 婦產科會診及抹片檢查 ※使用拋棄式鴨嘴	採取子宮頸及陰道內的剝落細胞做化驗，早期發現子宮頸是否異常或病變
	婦科超音波	評估是否有子宮肌瘤、子宮癌、子宮內膜增生、子宮內膜癌、卵巢囊腫、卵巢癌等骨盆腔器官病變

*價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.08.16 公務員專用方案 NT\$16000



項目	內 容		說 明
C: 大腸鏡案	大腸鏡檢查(無痛式檢查)		可以早期發現腸道腫瘤、瘰肉、憩室、痔瘡及出血病灶，早期治療
	全身型雙能量 X 光骨密度檢查		DXA 雙能量骨密度掃描，為目前國際公認最準確的骨質密度測量方法，符合世界衛生組織(WHO)認定，此掃描利用極低輻射劑量，有效診斷骨質疏鬆症及評估骨折的風險
	男性	泌尿科會診及外生殖器攝護腺理學檢查	瞭解男性泌尿功能，有無外生殖器異常、攝護腺肥大及腫瘤、疝氣、精索靜脈曲張
		攝護腺超音波	評估攝護腺是否正常，並減輕受檢者不適
	女性	婦產科會診及抹片檢查 ※使用拋棄式鴨嘴	採取子宮頸及陰道內的剝落細胞做化驗，早期發現子宮頸是否異常或病變
		婦科超音波	評估是否有子宮肌瘤、子宮癌、子宮內膜增生、子宮內膜癌、卵巢囊腫、卵巢癌等骨盆腔器官病變
D: 肺部篩檢案	低劑量肺部電腦斷層檢查 (LDCT) (可篩檢早期肺癌)		特色： *超低輻射劑量，不用使用顯影劑，完全非侵入性，可偵測出 0.1 公分以上的病灶 *在早期肺癌篩檢，精準度更優於 MRI 及 PET
	全身型雙能量 X 光骨密度檢查		DXA 雙能量骨密度掃描，為目前國際公認最準確的骨質密度測量方法，符合世界衛生組織(WHO)認定，此掃描利用極低輻射劑量，有效診斷骨質疏鬆症及評估骨折的風險
	※選擇此(D)方案者，不需做「胸部正面 X 光檢查」		
E: 內視鏡案	胃鏡(無痛式檢查)		含食道及十二指腸檢查，可發現的病灶有食道炎、潰瘍、食道癌、胃炎、胃潰瘍、胃癌及十二指腸疾患。
	大腸鏡檢查(無痛式檢查)		可以早期發現腸道腫瘤、瘰肉、憩室、痔瘡及出血病灶，早期治療。

*價錢與健檢項目變更時，以本中心公告為準

2023.08.16 公務員專用方案 NT\$16000

【健檢價格】：NT\$ 16,000